

NUOVA EDIZIONE AMPLIATA

Non basta studiare. È già tanto, ma non è sufficiente, perché è necessario "saper studiare efficacemente", utilizzando delle buone strategie di studio. Oggi con l'accesso immediato a grandi territori di conoscenza, è necessario possedere delle ottime strategie per catturare e memorizzare molte informazioni. Questo è l'obiettivo del libro. Serve per capire subito dove cercare le informazioni più utili. Suggerisce strategie per organizzare le idee in schemi e mappe. Consiglia di curare la creazione di un archivio mentale, per comprendere bene i problemi che ci preoccupano e per essere creativi nella soluzione delle difficoltà che ci assediano.

In questo libro sono descritte numerose tecniche di studio, che ci servono a scuola, ma anche nella vita. Perché la vita stessa ci richiede, ci impone, di imparare sempre, perché c'è molto da apprendere ogni giorno, se vogliamo vivere bene, consapevolmente, con più gioia e con più creatività. Impareremo il modo migliore per individuare e sottolineare le idee essenziali, per prendere appunti, per costruire schemi e mappe, per archiviare le informazioni nella nostra mente e nel nostro archivio cartaceo o digitale. Sono delle strategie che facilitano l'apprendimento a scuola e assicurano il successo nella vita.

MARIO POLITO è psicologo e pedagogista. Laureato in filosofia, in psicologia e in pedagogia, ha approfondito i temi dell'apprendimento e della memoria legati alla didattica e al metodo di studio. Ha svolto una lunga attività di insegnamento nelle scuole secondarie. Come psicopedagogista conduce corsi di formazione per docenti sui temi della didattica, dell'apprendimento e della comunicazione in classe, e per studenti sul metodo di studio e sulle mnemotecniche. Si veda il suo sito: www.mariopolito.it. Email: info@mariopolito.it

€ 18,00

ISBN 978-88-6473-054-7



9 788864 730547

Mario Polito

IMPARARE A STUDIARE
Le tecniche di studio

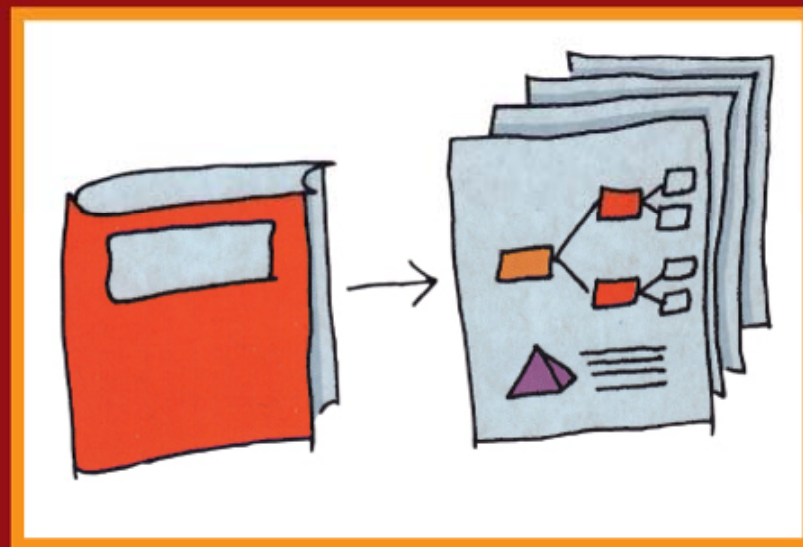
Editori Riuniti
university press

Mario Polito

IMPARARE A STUDIARE

Le tecniche di studio

Come sottolineare, prendere appunti,
creare schemi e mappe, archiviare



OLTRE 100 DISEGNI DELL'AUTORE

Editori Riuniti
university press